

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «ФУТБОЛ»
(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ 1 ГОД)

Составитель:

Шарипов Ирек Хусаинович – тренер-преподаватель МБУ ДО «Илекская СШ»;

Сакабаев Джанибек Тулигенович – тренер-преподаватель МБУ ДО «Илекская СШ».

Настоящая программа в области физической культуры и спорта «Футбол» (далее Программа) разработана в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физкультуре и спорте в РФ» и Федеральный закон «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р.

Программа является основным документом учебно-тренировочной работы по футбол, охватывает систему подготовки новичков, имеет физкультурно-спортивную направленность, обучение проводится на русском языке, срок обучения составляет 1 год для обучающихся от 7 до 18 лет.

Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся. Цель программы - развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через занятия футболом, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

Основные задачи:

- привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям футболом;
- сформировать у обучающихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек;
- развивать физические качества обучающихся, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закаливать организм, устранение недостатков в физическом развитии;
- приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – футбола, совершенствовать двигательные умения, навыки и спортивное мастерство, обучение основам техники, индивидуальной и групповой тактики;
- организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения);

Программа предусматривает освоение теоретических основ футбола, обучение и методику преподавания техники и тактики футбольного мастерства. Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч по футболу, учебно-тренировочных сборов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях.

На обучение по Программе зачисляются все желающие дети в возрасте от 7 до 18 лет, желающие заниматься футболом, независимо от их одаренности, способности, уровня физического развития и подготовленности, не имеющие медицинских противопоказаний.

Годичный цикл обучения по Программе, рассчитан на 52 недели учебных занятий, непосредственно в условиях МБУ ДО «Илекская СШ». Зачисление в группы осуществляется на основании заявления родителей и медицинской справки о состоянии здоровья. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в группах составляет 6 часов в неделю, годовой объем часов составляет 312 часов.

Содержание учебного курса отражается рабочей программе в тематическом плане работы на учебный год, через краткое описание тем теоретических и практических видов занятий, утвержденной программы.

В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по футболу:

1. Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.

2. Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП и технической подготовке.
3. Выполнение юношеских спортивных разрядов, соответственно году обучения.
4. Достижение уровня физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества.
5. Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.
6. Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Контроль за освоением обучающимися Программы отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической подготовке, технической подготовке (тестирование проводится два раза в год: сентябрь, май);
- участие в соревнованиях, возможное присвоение массовых спортивных разрядов в конце учебного года.