

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»
(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ – 8 ЛЕТ)

Аннотация к реализуемой программе по виду спорта: «Лыжные гонки»

Рабочие программы в области физической культуры и спорта (далее - рабочие программы) по видам спорта (спортивным дисциплинам), учитывают:

- особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53 9ч. 1), ст. 7598) (далее – Федеральный закон);
- требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья учащихся, сохранность их имущества, а также методы контроля в соответствии с национальными стандартами;
- психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе тендерные, особенности учащихся.

Основными задачами реализации рабочих программ являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

В пояснительной записке рабочей программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы подготовки (этапы, периоды), возраст детей, количество детей в группах.

Учебный план содержит:

- продолжительность и объемы реализации рабочей программы по предметным областям;
- навыки в других видах спорта;
- соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы учащихся, в том числе и по индивидуальным планам.

Методическая часть рабочих программ включает в себя:

- содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки;
- требования техники безопасности в процессе реализации рабочих программ;
- объемы тренировочных нагрузок;

Система контроля и зачетные требования рабочих программ включают:

- комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения рабочих программ;
- методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации учащихся; - требования к результатам освоения рабочих программ, выполнение которых дает основание для перевода учащегося в дальнейшем на программу спортивной подготовки.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации учащихся учитываются результаты освоения рабочих программ по каждой предметной области.

Перечень информационного обеспечения рабочих программ включает:

- список литературы;
- перечень аудиовизуальных средств;
- перечень Интернет-ресурсов.

Организация занятий по рабочим программам осуществляется по этапам (периодам) подготовки:

- этап начальной подготовки – до 3 лет;
- тренировочный этап– до 5 лет.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по циклическим, скоростно-силовым видам спорта и многоборьям

**По виду спорта ЛЫЖНЫЕ
ГОНКИ**

Содержание программы:

<p>Возраст обучающихся: от 9 до 18 лет</p> <p>Срок реализации программы:</p> <p>Этап начальной подготовки – до 3-х лет</p> <p>Учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) – до 5-ти лет</p> <p>Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений</p>	<p>2. Общие положения</p> <p>Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины)</p> <p>Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки</p> <p>3. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки</p> <p>Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки</p> <p>Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки</p> <p>Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:</p> <p>Учебно-тренировочные занятия</p> <p>Учебно-тренировочные мероприятия</p> <p>Спортивные соревнования</p> <p>Работа по индивидуальным планам</p> <p>Электронное обучение и дистанционный режим работы</p> <p>Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки</p> <p>Календарный план воспитательной работы</p> <p>План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним</p> <p>Планы инструкторской и судейской практики</p> <p>Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств</p> <p>3. Система контроля</p> <p>Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях</p>
---	--

<p>образовательной программы спортивной подготовки</p> <p>(испытания) по спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки</p>	<p>Оценка результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки</p> <p>Контрольные и контрольно-переводные нормативы видам спортивной подготовки и уровень спортивной подготовки, по годам и этапам спортивной подготовки</p> <p>7. Рабочая программа</p>
<p>Содержание и методика работы</p>	<p>Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки</p> <p>Этап начальной подготовки</p> <p>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</p> <p>Этап совершенствования спортивного мастерства</p>
<p>Учебно-тематический план</p>	<p>8. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам</p> <p>9. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки</p>
<p>Материально-технические условия</p>	
<p>Кадровые условия</p>	<p>Информационно-методические условия</p>