

И.о. директора МБУ ДО «Илекская СШ»



УТВЕРЖДАЮ  
Т.К. Пеушканова

Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программ (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» (далее-Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом по виду спорта волейбол, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2022 года № 987, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. От 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку. Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта волейбол, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- комплексность, предусматривающую тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико-тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);</li><li>- преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям спортивного мастерства;</li><li>- варианности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующего разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. В настоящей программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на</li></ul>	с 8 до 16 лет и старше	8

		<p>этапах годового цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), учебно-тренировочном этапе (УТ), совершенствовании спортивного мастерства (СМ); распределение объемов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макроциклах; участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки волейболистов и предлагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;</li><li>- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Оренбургской области по волейболу;</li><li>- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;</li><li>- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров по волейболу.</li></ul>		
--	--	--	--	--

Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программ (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (далее-Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом по виду спорта спортивная борьба, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 ноября 2022 года № 1091, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. От 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку. Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплексность, предусматривающую тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико-тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);</li> <li>- преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям спортивного мастерства;</li> <li>- вариантности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующего разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. В настоящей программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на</li> </ul>	с 7 до 15 лет и старше	8

		<p>этапах годового цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), учебно-тренировочном этапе (УТ), совершенствовании спортивного мастерства (ССМ); распределение объемов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макроциклах; участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки борцов и предлагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;</li><li>- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Оренбургской области по спортивной борьбе;</li><li>- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;</li><li>- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров по спортивной борьбе.</li></ul>		
--	--	--	--	--

Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программ (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (далее-Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом по виду спорта лыжные гонки, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 сентября 2022 года № 733, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. От 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку. Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплексность, предусматривающую тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико-тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);</li> <li>- преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям спортивного мастерства;</li> <li>- вариантности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующего разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. В настоящей</li> </ul>	с 9 до 17 лет и старше	8

		<p>программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годового цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), учебно-тренировочном этапе (УТ), совершенствовании спортивного мастерства (ССМ); распределение объемов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макроциклах; участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки лыжников и предлагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;</li><li>- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Оренбургской области по лыжным гонкам;</li><li>- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;</li><li>- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров по лыжным гонкам.</li></ul>		
--	--	---	--	--

Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «самбо»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программ (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо»	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо» (далее-Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом по виду спорта самбо, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1073, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. От 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку. Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта самбо, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплексность, предусматривающую тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико-тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);</li> <li>- преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям спортивного мастерства;</li> <li>- вариантности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующего разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. В настоящей</li> </ul>	с 9 до 17 лет и старше	8

		<p>программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годового цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), учебно-тренировочном этапе (УТ), совершенствовании спортивного мастерства (ССМ); распределение объемов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макроциклах; участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки самбистов и предлагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;</li><li>- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Оренбургской области по самбо;</li><li>- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;</li><li>- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров по самбо.</li></ul>		
--	--	--	--	--



Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программ (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» (далее-Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом по виду спорта легкая атлетика, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 996, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. От 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку. Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта легкой атлетике, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплексность, предусматривающую тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико-тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);</li> <li>- преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям спортивного мастерства;</li> <li>- вариантности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующего разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. В настоящей программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на</li> </ul>	с 9 до 17 лет и старше	8

		<p>этапах годового цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), учебно-тренировочном этапе (УТ), совершенствовании спортивного мастерства (ССМ); распределение объемов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макроциклах; участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки легкоатлетов и предлагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;</li><li>- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Оренбургской области по легкой атлетике;</li><li>- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;</li><li>- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров по легкой атлетике.</li></ul>		
--	--	--	--	--